

УТВЕРЖДАЮ:



ДИРЕКТОР МОБУ « ТРОИЦКАЯ СОШ » НАХЛЕВА Л.В.

«01» сентября 2023 г

**МЕНЮ НА «01» сентября
1-4 КЛАСС**

№ рец. по сборнику 2015г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-й день ОБЕД						
29	Овощи в нарезке(огурец)	60	0,5	0,1	1,5	8,5
204	Суп харчо	200	7,18	3,9	11,76	110,96
54-9р-2020	Котлета рыбная (соус белый)	100	9,4	10,1	33,75	203,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	10,02	29,8	247,6
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8
	всего	760	23,85	24,59	102,54	756,76




УТВЕРЖДАЮ: ДИРЕКТОР МОБУ « ТРОИЦКАЯ СОШ » НАХАЕВА Л.В.

« 4 » сентября 2023 г

**МЕНЮ НА « 4 » сентября
1-4 КЛАСС**

№ рец. по сборнику 2015г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
3-й день ОБЕД						
54-53-2020	Салат из помидоров и огурцов	60	0,6	2,1	1,8	37,6
29	Борщ с картоф и сметаной	200	2,13	2,1	12,1	112,8
291	Плов из курицы	250	16,24	18,5	63,52	423,68
959	Чай с молоком	200	1,6	1,1	2,3	25,5
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8
	всего	760	23,84	24,27	103,75	715,68

УТВЕРЖДАЮ:  ДИРЕКТОР МОБУ « ТРОИЦКАЯ СОШ » НАХАЕВА Л.В.

« 5 » сентября 2023 г

МЕНЮ НА « 5 » сентября
1-4 КЛАСС

№ рец. по сборнику 2015г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
4-й день ОБЕД						
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	13,6	100,6
286	Тефтели из говядины с рисом (соус красный основной)	100	7,5	10,9	17,5	174
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,4	5,61	20,84	203,7
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8
6	Фрукт (Яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44
	всего	860	23,77	26,26	116,33	814,1